

PŘÍSPĚVKY

PRO ROK 2024



POHYB



OČKOVÁNÍ



PODPŮRNÉ
PROGRAMY



PREVENCE



DÁRCI



K PORODU
A PO PORODU

POHYB



Máte rádi pohyb? Nenechte si ujít příspěvek na pravidelné pohybové a sportovní aktivity dlouhodobého charakteru. Pohybem se zbavujete stresu a předcházíte různým nemocem a problémům, jako je například vysoký krevní tlak, obezita, civilizační onemocnění nebo nesprávné držení těla a s tím spojené bolesti beder, hrudní či krční páteře.

Pohybové aktivity	Věk	Částka
▶ Plavání kojenců organizované v kroužcích, spolcích, klubech apod. a vaničkování	0–1 rok	2 000 Kč
▶ Pravidelná pohybová a zároveň sportovní aktivity dlouhodobého charakteru organizovaná v kroužcích, spolcích, klubech, školských zařízeních apod. (pro děti od 15 do 18 let lze i úhrada permanentky na pohybové aktivity) ▶ Sportovní prohlídka absolvovaná za úhradu u lékaře ve smyslu zákona č. 373/2011 Sb. ▶ Lyžařský kurz pořádaný školou ▶ Členské příspěvky a startovné	1–18 let	2 000 Kč
▶ Pravidelná pohybová a zároveň sportovní aktivity dlouhodobého charakteru (permanentky, kurzy) ▶ Pohybová a zároveň sportovní aktivity poskytnutá fyzioterapeutem (ne na úhradu fyzioterapie nebo rehabilitace) ▶ Členské příspěvky a startovné	18–65 let	1 000 Kč
▶ Pohybová, rekondiční nebo sportovní aktivity ▶ Pohybová a sportovní aktivity poskytnutá fyzioterapeutem (ne na úhradu fyzioterapie nebo rehabilitace) ▶ Zdravotní cvičení ▶ Členské příspěvky a startovné	65+	1 000 Kč

- ▶ K žádosti o příspěvek přiložíte doklad o zaplacení pohybové nebo sportovní aktivity s datem úhrady od 1. 1. 2024, který v den podání žádosti není starší než 3 měsíce od data úhrady.
- ▶ Příspěvek nelze poskytnout na kurzy cvičení online, jednotlivé vstupenky (vyjma příspěvku pro seniory), extrémní a nepojistitelné činnosti a sporty dle pojistných podmínek Pojišťovny VZP, a. s. (seznam uveden na webu), dále na pronájem sportovních zařízení, např. hal, tělocvičen, tenisových kurtů či bazénů.

OČKOVÁNÍ



Očkování patří mezi nejúčinnější preventivní opatření v boji proti infekčním onemocněním, která mají mnohdy velmi vážné následky. Vysoká proočkovanost brání šíření infekčních bakterií a virů v populaci a tím zajišťuje kolektivní imunitu, tzn. že jsou chráněny i osoby ve vašem okolí, které nelze očkovat ze zdravotních důvodů.

Typ očkování	Věk	Částka
Meningokok B	bez omezení	2 000 Kč
Meningokok ACYW	bez omezení	1 000 Kč
Plané neštovice	bez omezení	1 000 Kč
Cestovní očkování (žlutá zimnice, japonská encefalitida, břišní tyfus, vzteklna, cholera, malárie, horečka dengue)	bez omezení	1 000 Kč
HPV	bez omezení	1 500 Kč
Rotaviry	0–1 rok	1 000 Kč
Klíšťová encefalitida	0–50 let	700 Kč
Chřipka	0–18 let	300 Kč
	18–65 let	200 Kč
Virová hepatitida A	0–18 let	1 000 Kč
Virová hepatitida A, B, A/B	18+	500 Kč
Černý kašel (tetanus, záškrť)	18+	500 Kč
Spalničky	25–50 let	500 Kč
Pneumokokové infekce	50–65 let	1 000 Kč
Pásový opar	50+	3 000 Kč
RS viry	60+ a těhotné ženy	2 000 Kč

- ▶ K žádosti přiložíte očkovací průkaz nebo potvrzení o aplikaci s názvem očkovací látky vystavené lékařem. V den podání žádosti nesmí být datum aplikace očkovací látky starší než 3 měsíce. Podmínka věku musí být splněna ke dni aplikace vakcíny.
- ▶ Aktuální přehled očkovacích látek naleznete také na www.vzp.cz/pojistenci/vyhody-a-prispevky/ockovani.



K PORODU A PO PORODU



Období těhotenství a první rok po porodu je pro mnoho žen nejkrásnějším obdobím života. Je ale také finančně náročné. Rádi bychom toto období maminkám ulehčili a zpříjemnili.

Těhotné ženy, maminky do 12 měsíců od porodu a podpora péče o miminko

Screeningová vyšetření*	Částka
<ul style="list-style-type: none">▶ Kombinovaný screening v I. trimestru těhotenství▶ Podrobné hodnocení morfologie plodu ve II. trimestru těhotenství**▶ Ultrazvukový screening růstové restrikce plodu ve III. trimestru těhotenství**▶ Neinvasivní prenatalní test	5 000 Kč
Ostatní – podpora kojení, pomůcky, aktivity	
<ul style="list-style-type: none">▶ Vhodná pohybová aktivita v době těhotenství a po porodu▶ Rehabilitační aktivity lázeňského typu nehrazené z v. z. p.▶ Kurz přípravy k porodu pořádaný porodnicí▶ Služby laktačních poradkyň▶ Pomůcky ke kojení (absorpční prsní vložky, kontaktní kojící kloboučky, chrániče prsních bradavek, tampony do podprsenky, formovače bradavek, hojící polštářky na bradavky, odsávačky mateřského mléka vč. příslušenství a náhradních dílů, nádoby/sáčky na uchovávání mateřského mléka, sterilizátor láhvi, ohřívač láhvi, pomůcky pro alternativní způsob podání mateřského mléka, láhve pro kojené děti vč. náhradní savičky, suplementor)▶ Zakoupení či pronájem monitoru dechu včetně doplňkové výbavy – náhradní podložky▶ Zakoupení monitoru spánku▶ Pomůcky a potřeby pro dítě do 1 roku koupené v lékárně nebo internetové lékárně na území ČR:<ul style="list-style-type: none">▶ přebalování (pleny, ubrousky, přebalovací podložky)▶ kojení a krmení (kojenecké láhve a hrnečky, savičky, kojící polštář, nádoby na uchování mléka)▶ kojenecká a dětská výživa (mléka, příkrmy, kaše, čaje)▶ dětská kosmetika (krémy, oleje, mléka, balzámy, spreje, pudry, mycí gely, šampony)▶ zdravé zažívání miminka (probiotika, kapky proti nadýmání)▶ péče o dítě (odsávačka dětských hlenů, kojenecká váha, teploměr, dětský inhalátor)	

- * V rámci jednoho těhotenství lze na každé jednotlivě uvedené screeningové vyšetření jednorázově čerpat příspěvek do maximální výše 1 500 Kč, toto neplatí pro neinvasivní prenatalní test, u něhož lze čerpat příspěvek do maximální výše příspěvku, tj. 5 000 Kč.
- ** Vyšetření musí být provedeno výhradně lékařem s certifikátem ze seznamu uvedeného na webu VZP.
- ▶ K žádosti o příspěvek přiložíte doklad o zaplacení aktivity, zboží nebo služby uhrazený od 1. 1. 2024, který není starší než 3 měsíce od data úhrady, spolu s těhotenským průkazem nebo rodným listem dítěte.
- ▶ V rámci jednoho těhotenství, až do 12 měsíců po porodu, je možné dočerpání do max. částky 5 000 Kč i v případě, že v roce 2023 byl příspěvek v částečné nebo v max. výši 3 500 Kč již čerpán.

Nedonošené miminko s porodní váhou do 1 500 g

Příspěvek	Věk	Částka
<ul style="list-style-type: none">▶ Rehabilitační péče▶ Nákup speciální výživy pro nedonošené novorozence▶ Nákup mateřského mléka z banky	0–1 rok	3 000 Kč

- ▶ K žádosti o příspěvek přiložíte doklad o zaplacení zboží s datem úhrady od 1. 1. 2024, který v den podání žádosti není starší než 3 měsíce od data úhrady, spolu s rodným listem dítěte a dokladem potvrzujícím porodní váhu dítěte (např. propouštěcí zpráva z porodnice).

PODPŮRNÉ PROGRAMY



Myslíme na všechny naše pojištěnce, a proto nabízíme řadu příspěvků, které zvyšují kvalitu života s nemocí nebo úrazem a pomohou předejít dalším zdravotním komplikacím.

Zdravotnické pomůcky

Příspěvek	Věk	Částka
Odležené sádry a fixace*	0–18 let	1 500 Kč

- * Příspěvek se nevztahuje na fixační ortézy.
- ▶ K žádosti o příspěvek přiložíte doklad o zaplacení pomůcky s datem úhrady od 1. 1. 2024, který v den podání žádosti není starší než 3 měsíce od data úhrady.

Dietní programy

Typ diety	Věk	Částka
Bezlepková dieta*	0–26 let**	8 000 Kč
Nízkobílkovinná dieta*		12 000 Kč

* Konkrétní diagnózy, kterých se tyto příspěvky týkají, jsou uvedeny na webu VZP.

** Ve věku 18–26 let se musí jednat o studenty se statutem nezaopatřeného dítěte.

- ▶ Při prvním podání žádosti o příspěvek nebo při podání žádosti po změně zdravotní pojišťovny a opakované registraci k VZP je potřeba přiložit **doklad o diagnóze**.
- ▶ Žádost o příspěvek se podává **2× ročně**, a to:
 - ▶ v I. pololetí **od 1. 1. 2024 do 30. 6. 2024** na první polovinu částky;
 - ▶ ve II. pololetí **od 1. 7. 2024 do 31. 12. 2024** na druhou polovinu částky.
- ▶ Nevyčerpaná částka za první pololetí **nebude přesunuta** do druhého pololetí.

Onkologická léčba nebo alopecie

Pomůcky	Věk	Částka
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Zakoupení paruky ▶ Zakoupení speciální protetické podprsenky po ablaci prsu ▶ Úhrada ceny za využití chladicí čepice při chemoterapii 	bez omezení	2 000 Kč

- ▶ K žádosti o příspěvek přiložíte doklad o zaplacení služby nebo zboží s datem úhrady od 1. 1. 2024, který v den podání žádosti není starší než 3 měsíce od data úhrady, a **čestné prohlášení o indikované léčbě**, které naleznete na www.vzp.cz.

Trénink/testování paměti pro seniory

Příspěvek	Věk	Částka
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Kognitivní pomůcky doporučené Českou alzheimerovskou společností ▶ Trénink paměti nebo testování paměti ve vybrané síti lékáren uvedené na webu VZP 	65+	1 000 Kč

- ▶ K žádosti o příspěvek přiložíte doklad o zaplacení služby či pomůcky s datem úhrady od 1. 1. 2024, který v den podání žádosti není starší než 3 měsíce od data úhrady.

Diabetici

Pomůcky	Věk	Částka
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Dezinfekční prostředky určené primárně k dezinfekci kůže před odběrem krve nebo aplikací inzulínu ▶ Glukometr/čtečka nad rámec hrazeného množství z v. z. p. ▶ Příslušenství ke glukometru ▶ Inzulínová pera včetně příslušenství nad rámec hrazeného množství z v. z. p. ▶ Testovací proužky pro zjištění glukózy/ketonů v moči ▶ Příslušenství k inzulínové pumpě ▶ Pomůcky pro upevnění inzulínové pumpy (kapsy, pouzdra, pásky) ▶ Senzory ke glukometru/čtečce nad rámec hrazeného množství z v. z. p. včetně příslušenství ▶ Ochranný obal na čtečku k sensorům pro monitoraci glykémie ▶ Port pro aplikaci inzulínu ▶ Chladicí pouzdro k inzulínu ▶ Zavaděč kanyl ▶ Odstraňovače náplastí ve formě spreje či napuštěných roušek ▶ Vinuté tampony nad rámec hrazeného množství z v. z. p. ▶ Gely, krémy, spreje a náplasti zlepšující, podporující nebo urychlující hojení ran ▶ Gely, krémy, spreje a další přípravky určené speciálně pro péči o diabetické nohy ▶ Prostředky pro fixaci a lepší přilnavost sensorů a kanyl ▶ Penál na příslušenství pro diabetiky 	bez omezení	1 000 Kč
Aktivita	Věk	Částka
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Rehabilitační/rekondiční aktivity lázeňského typu nehrazené z v. z. p. ▶ Aktivity poskytnuté fyzioterapeutem ▶ Zdravotní cvičení 	bez omezení	2 000 Kč
Ošetření*	Věk	Částka
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Přístrojové ošetření nohou provedené odbornými poskytovateli uvedenými na webu VZP 	18+	3 000 Kč

* Na jedno ošetření lze čerpat částku v maximální výši 500 Kč.

- ▶ K žádosti o příspěvek přiložíte doklad o zaplacení služby nebo zboží s datem úhrady od 1. 1. 2024, který v den podání žádosti není starší než 3 měsíce od data úhrady.

Podpora duševního zdraví

Zvýšení dostupnosti psychosociální podpory	Věk	Částka
Terapeutická sezení	7+	5 000 Kč

- ▶ Vyberte si terapeuta ze seznamu uvedeného na webu VZP.
- ▶ Příspěvek je poskytován na maximálně 10 sezení v maximální výši 500 Kč na jedno sezení.

PREVENCE



Prevence je důležitou součástí péče o zdraví. Navíc léčba je vždy méně náročná a naděje na vyléčení pacienta vyšší, pokud se na nemoc přijde včas. Z toho důvodu podporujeme pravidelné preventivní prohlídky a související vyšetření.

Prevence onkologických onemocnění

Typ vyšetření	Věk	Částka
Preventivní komplexní onkologická prohlídka v komplexních onkologických centrech uvedených na webu VZP	35+	3 000 Kč
Vyšetření kožních znamének dermatoskopem	bez omezení	500 Kč
Ultrazvukové vyšetření prsou v akreditovaném mamografickém screeningovém centru dle seznamu uvedeném na webu VZP	18+	500 Kč

- ▶ Platí obecné podmínky čerpání příspěvků.

Odvykání kouření

Příspěvek*	Věk	Částka
Léčivé přípravky	18+	2 500 Kč

- * O příspěvek lze požádat 1× za 5 kalendářních let.
- ▶ K žádosti o příspěvek předložíte doklad o zaplacení léčivého přípravku, který je předepisován lékařem na recept, nebo doklad o zaplacení volně prodejného léčivého přípravku zakoupeného pouze v lékárně.
- ▶ Příspěvek je poskytován po skončení léčby (případně i v době léčby) uskutečněné na doporučení ošetřujícího lékaře dle seznamu Centra pro závislé na tabáku, odborného

konzultanta odborného pracoviště České lékárnické komory, praktického lékaře nebo praktického lékaře pro děti a dorost a současně od odborného konzultanta odborného pracoviště České lékárnické komory ze seznamu uvedeného na webu VZP.

Podmíněné příspěvky

Dentální hygiena	Věk	Částka
Ošetření, instruktáže	1+	1 000 Kč

- ▶ O příspěvek lze požádat **pouze prostřednictvím aplikace Moje VZP**.
- ▶ Pokud jste starší 18 let, je podmínkou, že jste v posledních 24 měsících před datem podání žádosti absolvovali preventivní prohlídku u praktického lékaře pro děti a dorost nebo preventivní prohlídku u praktického lékaře, kterou máte zároveň v aplikaci Moje VZP propsanou a vykázanou kódem vyšetření. Tato podmínka neplatí pro děti od 1 roku do 18 let.
- ▶ Kódy preventivních prohlídek naleznete na www.vzp.cz/pojistenci/vyhody-a-prispevky/prevence/dentalni-hygiena.
- ▶ Příspěvek se nevztahuje na bělení zubů, zákroky, výrobky a materiál v rámci ošetření u zubního lékaře, na ošetření v rámci hrazené zdravotní služby, na přípravky pro dentální hygienu (např. zubní a mezizubní kartáčky, zubní pasty, ústní vody apod.).

Aktivity	Věk	Částka
Rehabilitační aktivity	18+	2 000 Kč

- ▶ O příspěvek lze požádat **pouze prostřednictvím aplikace Moje VZP**.
- ▶ Podmínkou pro čerpání tohoto příspěvku je absolvování celonárodního onkologického screeningu, tedy kolorektálního screeningu, screeningu děložního hrdla, mamografického screeningu, screeningu plic nebo screeningu prostaty.
- ▶ Seznam celonárodních onkologických screeningů je uveden na www.vzp.cz/pojistenci/vyhody-a-prispevky/prevence/rehabilitacni-aktivity.
- ▶ Pojištěnec může o příspěvek požádat pouze v případě, že v posledních 24 měsících před datem podání žádosti absolvoval jeden nebo více celonárodních onkologických screeningů, který byl pro něj určen, a v aplikaci Moje VZP má v přehledu uhrazené péče vykázán kód tohoto vyšetření.
- ▶ Příspěvek se nevztahuje na pronájem saun, bazénů, vířivek či solárií.



Velmi si vážíme dárců krve, plazmy, kostní dřeně, krevních destiček a dárců orgánů, kteří pomáhají zachraňovat lidské životy. Jako poděkování nabízíme všem dárcům příspěvky pro lepší regeneraci.

Aktivní dárcé krve, plazmy, krevních destiček nebo kostní dřeně

Příspěvek	Věk	Částka
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Rehabilitační/rekondiční aktivity lázeňského typu* ▶ Aktivita poskytnutá fyzioterapeutem* ▶ Zdravotní cvičení* 	18+	3 000 Kč
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Dentální hygiena (ošetření, instruktáže)** 		1 000 Kč

* po předložení potvrzení alespoň **1 odběru** za kalendářní rok

** po předložení potvrzení alespoň **2 odběrů** za kalendářní rok

- ▶ K žádosti o příspěvek přiložíte doklad o zaplacení aktivity, zboží nebo služby s datem úhrady od 1. 1. 2024, který v den podání žádosti není starší než 3 měsíce od data úhrady, spolu s potvrzením o bezplatném odběru krve, plazmy, krevních destiček nebo kostní dřeně.

Neaktivní dárcé krve

Příspěvek	Věk	Částka
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Rehabilitační/rekondiční aktivity lázeňského typu ▶ Aktivita poskytnutá fyzioterapeutem ▶ Zdravotní cvičení 	18+	500 Kč

- ▶ Po předložení pamětního listu ocenění za alespoň 10 bezplatných odběrů (medaile prof. MUDr. Jana Janského, Zlatý kříž ČČK 1. až 3. třídy, Plaketa ČČK – Dar krve – Dar života).

Dárce orgánů

Příspěvek	Věk	Částka
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Rehabilitační/rekondiční aktivity lázeňského typu ▶ Nákup sportovního vybavení nebo vitamínů, doplňků stravy a zdravotnických prostředků pro vlastní potřebu dárce 	18+	10 000 Kč

- ▶ K žádosti o příspěvek musí být předložen **originál dopisu ředitele VZP**, který klient obdržel prostřednictvím transplantačního centra, a doklad o zaplacení zboží, aktivity nebo služby.

Výhodné cestovní pojištění od Pojišťovny VZP

Cestovní pojištění pro dárce
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 35 dní cestovního zdravotního pojištění ZDARMA ▶ Sleva na pojištění léčebných výloh při opakovaných výjezdech do zahraničí

Podmínky:

- ▶ absolvování **posledních dvou bezpříspěvkových odběrů za posledních 365 dní** počítaných ke dni sjednání cestovního pojištění
- ▶ nebo absolvování **posledních tří bezpříspěvkových odběrů za posledních 730 dní** (2 roky) a zároveň jeden z nich v posledních 365 dnech, v obou případech počítaných ke dni sjednání cestovního pojištění
- ▶ nebo být **držitelem některého z ocenění** (tj. medaile prof. MUDr. Jana Janského, Zlatého kříže ČČK, Plakety ČČK – Dar krve – Dar života) bez ohledu na datum udělení ocenění a zároveň za posledních 365 dní počítaných ke dni sjednání cestovního pojištění nedarovat krev, krevní plazmu, kostní dřeň nebo krevní destičky

Cestovní pojištění zdarma nebo se slevou lze získat pouze při uzavření pojistné smlouvy cestovního pojištění léčebných výloh s limitem do 5 milionů Kč na pobočce VZP, nikoli online.

PODMÍNKY ČERPÁNÍ PŘÍSPĚVKŮ



Pokud vás zaujal některý z příspěvků, je nutné splnit určité podmínky pro jeho získání. Především musíte být **pojištěncem VZP a nesmíte dlužit na pojistném, penále nebo příslušenství** (např. pokuty a další náklady řízení).

Při podání žádosti o příspěvek **nesmí** být k datu podání žádosti evidována **přeregistrace k jiné zdravotní pojišťovně**.

Na co se příspěvek nevztahuje:

- ▶ na platební doklady za pronájem (např. hal, tělocvičen, kurtů, saun, bazénů, vířivek, solárií)
- ▶ na úhradu doplatku rozdílu mezi úhradou z v. z. p. a úhradou u poskytovatele služeb/zboží
- ▶ na doklady, které již byly v aktuálním roce využity pro čerpání příspěvku z jiného programu (jeden platební doklad nelze využít pro čerpání příspěvků z různých programů)
- ▶ na platební doklady za online aktivity / videokurzy, online sportovní/rehabilitační cvičení/programy apod.
- ▶ na platební doklady za více osob, kde není možné identifikovat finanční částku za jednotlivce (např. rodinné permanentky)

Co budete potřebovat:

- ▶ **vyplněnou a podepsanou žádost o příspěvek**, pokud o příspěvek **žádáte písemně**
- ▶ doklad o úhradě služby nebo zboží s datem úhrady **od 1. 1. 2024**, který v den podání žádosti **nesmí být starší než 3 měsíce** od data úhrady a který bude mít veškeré potřebné náležitosti, tedy označení dokladu, rozsah a předmět plnění, datum vystavení příp. uhrazení dokladu, cenu v Kč, identifikaci obchodní firmy a označení osoby, pro kterou je plnění určeno
- ▶ další dokumenty prokazující, že o příspěvek můžete žádat – jedná se například o doklad o diagnóze, čestné prohlášení o indikované léčbě a podobně (vzory těchto dokumentů jsou uvedeny na webu VZP u konkrétních příspěvků)
- ▶ **rodný list dítěte**, pokud o příspěvek žádá zákonný zástupce pojištěnce VZP mladšího 18 let

- ▶ **příslušné rozhodnutí o svěřeni do péče**, pokud žádáte jako osvojitel, opatrovník nebo poručník; pokud žádáte jako pěstoun, dokládáte k soudnímu rozhodnutí také čestné prohlášení, jehož vzor najdete na webu VZP

Platební doklady lze počítat až do výše stanoveného limitu pro konkrétní příspěvek, stárí platebních dokladů se posuzuje podle data poslední úhrady zboží, služeb nebo aktivit, na které je čerpání příspěvků umožněno.

O každý příspěvek si můžete do stanoveného limitu zažádat 2x ročně. Výjimkou jsou příspěvky na Dietní programy (1x za pololetí), na Zvýšení dostupnosti psychosociální podpory (lze i po každém sezení) a na Očkování (zde je již vyčerpáno vždy v rámci první žádosti).

Příspěvek je poskytován v době trvání programu výhradně na doklady o úhradě dané aktivity, služby nebo zboží v českých korunách.

Před podáním žádosti se prosím seznamte se všemi potřebnými informacemi, které najdete v podrobných podmínkách čerpání příspěvků z fondu prevence na www.vzp.cz/vyhody.

JAK O PŘÍSPĚVEK POŽÁDÁTE?



- ▶ online formulářem dostupným v aplikaci Moje VZP
- ▶ při osobní návštěvě na kterékoli pobočce VZP, ať už na přepážce či podatelně, nebo vložním do sběrného boxu či schránky pobočky
- ▶ poštou na adrese: VZP ČR, Regionální pobočka Praha, Na Perštýně 359/6, 110 00 Praha 1

Pro přijetí žádosti je rozhodné datum uvedené na razítku zásilky poslané poštou nebo na obálce vhozené do sběrného boxu nebo schránky pobočky či datum podání v aplikaci Moje VZP.

Žádost o příspěvek lze podat v aplikaci Moje VZP nejpozději do 31. 12. 2024. Při podání žádosti osobně na přepážce nebo podatelně, případně vložním do sběrného boxu či schránky pobočky je nejzazší termín 30. 11. 2024.

MOJE VZP



Chcete ušetřit čas a vyřídit vše potřebné, aniž byste museli chodit na pobočku? Pak je aplikace Moje VZP jasnou volbou!

Aplikace mimo jiné nabízí:

- ▶ jednoduché a rychlé podání žádosti o příspěvek z fondu prevence pro celou rodinu
- ▶ přehled vykázané zdravotní péče
- ▶ přehled plateb na zdravotním pojištění
- ▶ nahlášení ztráty a objednání nového průkazu pojištěnce

Registrace do aplikace je možná:

- ▶ prostřednictvím Bank iD
- ▶ prostřednictvím Identity občana
- ▶ online přes registrační formulář na webu Moje VZP (auth.vzp.cz/registrace)
- ▶ osobně na jakémkoliv pobočce VZP

Více informací naleznete na www.vzp.cz.

KLUB PEVNÉHO ZDRAVÍ



Klub pevného zdraví je benefiční program VZP, který nabízí všem členům slevy na služby a produkty u celé řady smluvních partnerů. Například:

- ▶ optika (dioptrické brýle, sluneční brýle i kontaktní čočky)
- ▶ sonické kartáčky, mezizubní kartáčky, zubní pasty i dentální hygiena
- ▶ sportovní oblečení a vybavení, chytré hodinky a fitness náramky
- ▶ cestovní nebo úrazové pojištění
- ▶ vitamíny a doplňky stravy, kosmetické ošetření nebo slevy na kurzy a pomůcky pro zdravé hubnutí

Zaregistrujte se a využívejte výhod na více než 700 místech po celé České republice. Kompletní nabídku našich partnerů najdete na www.klubpevnehozdрави.cz.

PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY



Prevence je nedílnou součástí péče o zdraví. I když se cítíte zdraví, neměli byste zapomínat na preventivní prohlídky, které mohou odhalit závažná onemocnění ve stadiu, kdy jsou léčitelná. Víte, na jaké bezplatné preventivní prohlídky máte ze zákona nárok?

- ▶ **všeobecná preventivní prohlídka u praktického lékaře** – 1× za dva roky (děti do 3 let u praktického lékaře pro děti a dorost častěji, od 3 let pak rovněž ve dvouletých intervalech)
- ▶ **gynekologická preventivní prohlídka** – každoročně od 15 let
- ▶ **stomatologická prohlídka** – 2× ročně (1× preventivní prohlídka podle vyhlášky + 1× tzv. pravidelná prohlídka)
- ▶ **screening nádorů prsu** na akreditovaných pracovištích – ženy od 45 let 1× za dva roky
- ▶ **screening nádorů tlustého střeva a konečníku** od 50 do 55 let 1× ročně, od 55 let 1× za dva roky; tento test je možno nahradit screeningovou kolonoskopií provedenou na akreditovaných pracovištích 1× za 10 let
- ▶ **screening nádorů děložního hrdla** prostřednictvím cytologického vyšetření stěru z děložního čípku na akreditovaných pracovištích – od 15 let 1× ročně
- ▶ **screening karcinomu plic** od 1. 1. 2022 v pilotním programu; více informací poskytne váš praktický lékař
- ▶ **screening prostaty** od 1. 1. 2024 v pilotním programu – muži od 50 do 69 let; více informací poskytne váš praktický lékař nebo urolog

v. z. p. – veřejné zdravotní pojištění

**INFORMACE
O PŘÍSPĚVČÍCH:**
www.vzp.cz/vyhody



VÍCE INFORMACÍ:
www.vzp.cz

INFOLINKA:
952 222 222

PŘÍSPĚVKY-B/1/2024